

**FACTORES BIOLÓGICOS, SOCIOECONÓMICOS Y CULTURALES
ASOCIADOS CON EL EMBARAZO EN ADOLESCENTES**

Nombre De los Investigadores:

Cesar Augusto Ochoa Saldarriaga

Juan Esteban Moncada Patiño

David Vásquez Patiño

Área Académica:

Metodología de la Investigación

Facultad de medicina

Universidad Ces

Atención Pre hospitalaria

Medellín

16/08/2015

2015

**FACTORES BIOLÓGICOS, SOCIOECONÓMICOS Y CULTURALES
ASOCIADOS CON EL EMBARAZO EN ADOLESCENTES**

Nombre De los Investigadores:

Cesar Augusto Ochoa Saldarriaga

Juan Esteban Moncada Patiño

David Vásquez

Área Académica:

Metodología de la Investigación

Tecnólogo en atención pre hospitalario

Facultad de medicina

Universidad Ces

Atención Pre hospitalaria

Medellín

16/08/2015

2015

Tabla de contenido

1 Formulación del problema	6
1.1 Planteamiento del problema	6
1.2 Justificación del estudio	6
1.3Pregunta de investigación	7
2 Objetivos	8
3.1 Objetivo general	8
3.2 Objetivos específicos	8
3 Diseño metodológico	9
4.1 Enfoque metodológico	9
4.2 Tipo de estudio	9
4 Consideraciones éticas	10
5 Conclusiones	17
7 Referencias Bibliográficas	18

RESUMEN

El temprano inicio de la sexualidad en Colombia, está asociada a una gran cantidad de factores, entre los cuales está demostrado que las adolescentes en embarazo, se enfrentan a un desarrollo temprano de la pubertad. Son más frecuentes al comenzar una vida sexual activa, que además está acompañado también de un nivel socioeconómico bajo, y poca información sobre la sexualidad.

También el poco consejo y conocimientos de sus padres sobre este tema, hace que las adolescentes en embarazo sean más vulnerables y susceptibles a concebir un embarazo o un embarazo no deseado. Esto debido a que los padres no les interesan hablar sobre el tema de sexualidad y métodos de anticoncepción, además de las enfermedades que esto conlleva a él no cuidado y protección en las relaciones sexuales.

Se debe tener en cuenta cuales son las consecuencias que puede presentar una adolescente en embarazo a nivel personal, familiar, socioeconómico y culturales, a las que se verán enfrentadas al tener un embarazo o un embarazo no deseado, ni planificado en la temprana juventud.

ABSTRACT

Early onset of sexuality in Colombia, is associated with a large number of factors, among which is evidence that pregnant adolescents, they face an early pubertal development. They are more frequent at the beginning of an active sexual life, which is also accompanied by a level of socio-economic low, and little information on safe sexuality.

El Parents knowledge about this topic, and also the little Council makes pregnant adolescents more vulnerable and susceptible to conceive an unwanted pregnancy. This since parents don't interest them talking about sexuality and contraceptive methods, in addition to diseases associated to it do not care and protection during sex.

It should be noted are the consequences that may have a teenage pregnancy at the personal, familial, socio-economic and cultural level, which will be facing each other to have a pregnancy not desired nor planned in early youth.

PALABRAS CLAVES

Embarazo en adolescentes. Adolescencia. Factores económicos. Factores culturales. Factores biológicos. Desarrollo de la autonomía. Maternidad adolescente. Sensibilidad materna.

1 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El embarazo es una experiencia de mucho impacto en la vida de un adolescente, porque le impone una serie de adaptaciones: mientras presenta cambios en su cuerpo y su ánimo, como también lo va haciendo en sus necesidades y prioridades; como así mismo lo refiere la corte constitucional de Colombia donde define como “adolescente a la persona entre los 12 y los 18 años de edad”. (1)

En la sociedad colombiana el embarazo adolescente es un hecho innegable y más frecuente de lo que la comunidad quisiera aceptar, circunstancia que afecta a la madre adolescente, a su pareja, a la familia de ambos ya la sociedad en general. El embarazo en la adolescencia ha sido considerado un problema de salud pública desde mucho tiempo atrás, Klein en 1990 ya mencionaba que cada año más de un millón de adolescentes en el mundo, se embarazaba y de ellas 30.000, eran menores de 15 años y en su mayoría estos embarazos eran no planeados. (2) A nivel mundial el embarazo en adolescentes se considera influenciado por factores sociales, culturales y económicos, siendo de gran relevancia el apoyo familiar y los casos previos de embarazos en la adolescencia dentro del mismo núcleo familiar. Según el informe de la Presidencia de la República de Colombia en el año 2005, el 19 % de las adolescentes colombianas entre 15 y 19 años ya son madres de familia o están esperando su primer hijo, fenómeno frecuente en algunos grupos sociales colombianos donde el embarazo a tempranas edades forma parte del patrón cultural. (3)

Según un estudio de la fundación Cardio-Infantil, los colombianos inician su vida sexual alrededor de los 15 años, resulta falsa la creencia en el sentido de que el incremento de los embarazos entre adolescentes se origina en problemas de acceso al condón o en la falta de ilustración al respecto. La información abunda, según este estudio el 95 % de los adolescentes tiene un buen conocimiento de los métodos anticonceptivos, a pesar de que sólo el 63 % de los adolescentes cree que puede contraer una infección de transmisión sexual, y el 57% que existe la posibilidad de un embarazo y aún en estas condiciones, apenas el 38%, utiliza condón. (4) Por esto mismo el embarazo en la adolescencia genera un

conflicto de índole familiar, en donde los padres se sienten frustrados por no impartir suficientes valores morales a sus hijos. Esta problemática involucra no solo a la familia, sino también a la escuela, a la iglesia, a los profesionales de la salud y al estado como administrador de la salud.

1.2 JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

Los resultados de esta investigación se podrán utilizar para definir prácticas de educación en salud y adecuación de la atención, implementando estrategias para mejorarla cobertura y rediseñar, la referencia de estos pacientes de acuerdo al riesgo y donde el tecnólogo en atención pre hospitalaria, tiene un papel importante donde su intervención. Puede marcar la diferencia y promover un mejor desarrollo a la prevención.

Siendo el embarazo adolescente un evento de gran interés en salud pública, se requiere un esfuerzo organizado de la sociedad, principalmente a través de sus instituciones de carácter público, aun que sin desconocer la empresa privada, para prevenir, atender y protegerlos derechos sexuales y reproductivos de los adolescentes.

1.3 PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Cuáles son los factores biológicos, socioeconómicos y culturales que en nuestro medio están asociados con el embarazo en adolescentes?

2 OBJETIVOS

2.1 Objetivo general

- Identificar los factores biológicos, socioeconómicos y culturales más asociados con el embarazo en adolescente, en Colombia.

2.2 Objetivos específicos

- Identificar los factores biológicos, asociados con el embarazo en adolescentes.
- Identificar los factores socioeconómicos asociados con el embarazo en adolescentes.
- Identificar los factores culturales, asociados con el embarazo en adolescentes.
- Identificar e implementar estrategias para disminuir la prevalencia del embarazo en adolescentes.
- Implementar estrategias de educación sexual y reproductiva, con el fin de rebajar el índice del embarazo en adolescentes.

3 DISEÑO METODOLOGICO

4.1 ENFOQUE METODOLOGICO DE LA INVESTIGACIÓN

La presente investigación tiene un enfoque empírico analítico. Que estudia la situación de los factores biológicos socioeconómicos y culturales en el embarazo.

4.2 TIPO DE ESTUDIO

El presente estudio es de tipo observacional descriptivo tipo revisión de tema, porque estudia una situación elegida, que en este caso es el embarazo entre las mujeres adolescentes embarazadas.

4 CONSIDERACIONES ÉTICAS

Según la resolución 008430 del 4 de octubre de 1993, esta es una investigación sin riesgo, de todos modos en ella se respeta tanto los principios éticos básicos, como los derechos de autor.

5 REVISIÓN DE TEMA

La adolescencia es un periodo de transición entre la niñez y la edad adulta. Su definición no es fácil ya que su caracterización depende de una serie de variables: estrato socio económico, origen étnico y periodo de la adolescencia entre otros; la OMS la define como el “periodo de la vida en la cual el individuo adquiere la capacidad reproductiva, transita los patrones psicológicos de la niñez a la adultez y consolida la independencia socio económica y fija sus límites entre los 10 y los 19 años de edad” (4). Es considerada como un periodo de la vida libre de problemas de salud pero desde el punto de vista de los cuidados de la salud reproductiva, el adolescente es en muchos aspectos un caso muy especial.

Algunos factores que contribuyen al inicio temprano de la actividad sexual:

- Ignorancia en reproducción y sexualidad humana.
- Mala o deficiente comunicación con los padres.
- Ignorancia de los padres en embarazo y sexualidad.
- Problemas entre los padres.
- Padres que viven separados.
- Ser hijo o hija de madre adolescente.

El embarazo en la adolescencia.

Según rivera, Plantea que dentro de los factores que hacen que una adolescente se convierta en madre están el visualizar la sexualidad como algo malo, a menudo los adolescentes tienen ideas vagas y distorsionadas, con frecuencia no esperan quedar embarazadas después de una relación sexual, son naturalmente impulsivos y es menos probable que actúen en forma planeada como los adultos y que adecuan los servicios de salud posteriormente.

Según la Fundación para la embarazada adolescente FUNDEA, la fecundidad adolescente ha aumentado en la última década, el 12.8% de las jóvenes entre 15 y 19 años ya eran madres o estaban embarazadas en 1990 y en el 2005 esta proporción aumenta a 20.5%, lo que equivale a decir que este fenómeno ha aumentado en un 70% en los últimos 15 años.
(6)

Adolescencia:

La adolescencia es una etapa en la que sucede entre la niñez y la adultez, es un periodo que se caracteriza por profundos cambios físicos, psicológicos, y sociales donde es difícil establecer límites cronológicos precisos para este periodo vital que abarca desde los 10 hasta los 19 años. (9)

Factores Económicos:

La prosperidad económica de un individuo o familia es afectada directamente por la política económica y en particular por los efectos sobre el nivel de precios, la disponibilidad de empleo y el nivel de ingresos. Muchas de las investigaciones realizadas demuestran, que hay una fuerte correlación entre la pobreza y los altos índices de fecundidad en adolescentes. (10)

Factores Culturales

El embarazo en la adolescencia constituye un problema para la familia y la sociedad, se han señalado a nivel social efectos negativos, que pueden afectar gravemente el futuro de la joven. Por ser madre soltera, ceder al hijo en adopción, tener un hijo indeseado y a veces maltratado, abandonar la escuela, aceptar un matrimonio forzado o tener un aborto provocado. (11)

Factores Biológicos:

El embarazo en la adolescencia implica alto riesgo para la salud de la madre, del feto y del recién nacido, que puede incluso llevarlos hasta la muerte. Los riesgos derivan de 2 situaciones: Una de tipo biológica y la otra condicionada por factores psicosociales. En lo biológico, los peligros están determinados por la inmadurez de las estructuras pélvicas y del sistema reproductor en general. La maternidad en adolescentes constituye un riesgo potencial de alteraciones biológicas, ya que existe inexperiencia en el cuidado de los niños, modelos parenterales inadecuados y la existencia de disfunción familiar que determinan un contexto que se asocia con alteraciones tanto maternas como perinatales. (16)

Embarazo y maternidad en la adolescencia:

Las investigaciones desarrolladas en América Latina revelan que una proporción considerable de jóvenes sabe poco o nada sobre sexualidad y reproducción, carece de información suficiente sobre anticoncepción, tropieza con graves obstáculos cuando intenta acceder a los métodos y tiene grandes dificultades para adoptar medidas de protección en sus prácticas sexuales, quedando expuestos al riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual (ITS), incluyendo el VIH, o a embarazarse sin quererlo.

Existe una tendencia a considerar que la situación del embarazo y la maternidad paternidad durante la adolescencia no es adecuada, independientemente de si se producen o no efectos adversos en la salud, si la joven embarazada tiene doce, dieciséis o dieciocho años, si el mismo es resultado de un abuso o si fue buscado o querido. Mientras a otras edades el embarazo se considera un fenómeno normal y se entiende que proseguir con él o

interrumpirlo es en última instancia una decisión personal o a dirimir más o menos democráticamente en el ámbito de la pareja. (13)

Factores relacionados con el embarazo en menores de 15 años:

Según la UNICEF, reporto que con frecuencia las adolescentes en América Latina no usan métodos anticonceptivos, a pesar que una importante proporción de ellas los conoce. Es preocupante que muchas de las que usan el método del ritmo no conozcan adecuadamente el período fértil. Muchos de los embarazos que ocurren en niñas menores de 15 años son producto de una violación sexual, practicada por integrantes de la familia o personas allegadas a la misma. (14)

Se debe tener en cuenta que los embarazos no planeados en la adolescencia ocurren por:

- Falta de información sobre métodos anticonceptivos.
- Relaciones sexuales sin protección.
- Falla anticonceptiva.
- Uso incorrecto de métodos anticonceptivos, a veces debido a efectos del alcohol o drogas.
- Violación.

Aspectos psicosociales en universitarias embarazadas:

Según, María R. Estupiñán Aponte y Lucía Rodríguez Barreto, La encuesta que se realizó a nivel nacional de demografía y salud afirma que el 19 % de las adolescentes colombianas, con edades de entre 15 y 19 años, ya son madres de familia o están embarazadas de su primer hijo. Además se informó que entre el 2000 y el 2005 el porcentaje de jóvenes con educación superior que ya son madres pasó del 2,3 %, al 7,4 %, lo que indica que esta tasa se multiplicó por 3.2 durante este periodo. Por otra parte, embarazo y maternidad generan cambios que afectan el proyecto de vida de la adolescente, ya que el papel de madre y estudiante se deben compatibilizar; por un lado, se encuentra el deseo personal de estudiar una carrera, que al igual que al hombre, le permita insertarse en el mundo laboral y responder a sus exigencias; por otro, el rol de madre que debe cumplir de acuerdo al estereotipo cultural y las expectativas sociales que en muchos de los casos llega a sobrepasar la salud física y psicológica tanto de las madres como de sus hijos, deteriorando su calidad de vida. (12)

Experiencia de mujeres con el aborto provocado en la adolescencia:

Un estudio realizado en Colombia con 3.575 adolescentes concluyó que, aproximadamente, una de cada tres participantes presentó un patrón de comportamiento de riesgo, para la salud sexual y reproductiva, incluyendo el embarazo no planificado. Este, si también no es deseado, puede revelarse un grave problema para la salud sexual y reproductiva de adolescentes y jóvenes, como confirma el número de atenciones provenientes de aborto. En el mundo, entre 2,2 a 4 millones de adolescentes hacen, por año, un aborto, siendo que de ese total 14% son procedimientos inseguros. En Brasil, esa ocurrencia es de 7% a 9% del total de abortos realizados por mujeres en edad reproductiva, siendo que la mayor parte de los casos ocurre en adolescentes con más edad 17 a 19 años. (15)

Problemas familiares en el embarazo de la adolescente

En la actualidad los jóvenes se enfrentan a un mundo globalizado en el que el tipo de vida que se llevan los envuelve en el estrés y la falta de comunicación con las personas y lo más importante con la familia, lo que ocasiona que los adolescentes no tengan diálogo con los padres acerca de un tema o situación problemática. Por ello es importante que los padres e hijos se abran al diálogo y traten de mantener una buena relación y comunicación, ya que la familia es el principal medio por el cual se transmiten valores, cultura, religión y formas de ser. Esto con el fin disminuir problemáticas sociales como el embarazo de adolescentes, violencia, drogadicción y alcoholismo. Este acercamiento entre padres e hijos abrirá el diálogo y fortalecerá la confianza. (17)

6 CONCLUSIONES

- El embarazo en menores de 15 años corresponden a una situación en extrema complejidad, puesto que es un embarazo en la niñez, en un mundo donde la fecundidad ha tenido un franco descenso y en el cual su existencia se presenta con las características de inequidad entre los seres humanos. Además es un fenómeno social de tal seriedad que es inaceptable por definición.
- El impacto en morbilidad y mortalidad de estas madres niñas es muy alto. Constituyen un grupo de alto riesgo obstétrico y perinatal por definición. No es necesario buscar patologías agregadas u otras condiciones puesto que un embarazo en una niña de 15 a 19 años es una situación de alta gravedad.
- En esta investigación se observan las diferentes problemáticas que sucede en nuestro medio, en relación con el embarazo en adolescentes. Además se estudia los diferentes factores más contribuyentes con el embarazo en adolescentes.
- El embarazo en la adolescencia sea convertido en un problema de salud pública, en la cual nos podemos dar cuenta las pobres campañas sobre métodos de prevención del embarazo realizadas por el gobierno con el fin de disminuir el embarazo en la adolescencia.

7 REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- [1].Corte constitucional[En línea]. Disponible en internet: <http://www.corteconstitucional.gov.co/RELATORIA/2008/C-740-08.htm>
- [2]. Álvarez, Rafael. Salud Pública. Medicina Preventiva. México. Editorial ManualModerno.1991.
- [3].Barrera,F.,eHiguera,L.(2003).Embarazo y Fecundidad Adolescente: Análiisis de encuestas de coyuntura social, octubre. Bogotá: Fedesarrollo.
- [4].Embarazo adolescente: una forma de escape [en línea]. En: Página web: www.cambio.com.co . 6 al 12 de septiembre, edición no.70. Disponible en Internet: http://www.cambio.com.co/salud_cambio/740/ARTICULO-WEB-NOTA_INTERIOR_CAMBIO-3709577.html
- [5]. Rivera, Sandra. Embarazo en adolescentes aspectos de tipo social psicológico y cultural. 2003.[en línea].Disponible en Internet: <http://issuu.com/mijor/docs/embarazo-en-adolescentes>
- [6]. FUNDEA-Colombia. Página web de la fundación: <http://http://fundeacolombia.org/>
- [7].CEBALLOS, Guillermo yCAMPOS, Adalberto. Relaciones sexuales en adolescentes de tres colegios privados de Santa Marta, factores asociados. Santa Marta Colombia 2005. En: MedUNAB. 2005,vol.8no.3, p.171-175.
- [8].ACERO Diana. Concepto de adolescentes y adultos acerca de aspectos que se deben contemplar en la educación sexual integral para prevenir el embarazo precoz. Trabajo de grado. Enfermera. Universidad del Bosque. En: Biblioteca virtual para la vigilancia de la salud pública en Colombia, Bogotá 2009.
- [9]. Alarcón Rodolfo. Factores que influyen en el embarazo de la adolescente 2009. [En línea]. Disponible en internet: <http://eds.a.ebscohost.com.bdigital.ces.edu.co:2048/eds/pdfviewer/pdfviewer?vid=12&sid=8f50ceb8-0378-4449-bf93-55bd855021bb%40sessionmgr4002&hid=4108>

- [10]. Gómez Carlos. Factores sociales, demográficos, familiares y económicos relacionados con el embarazo en adolescentes 2013. [En línea]. Disponible en internet: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642014000300006&lng=en&tlng=en#?.
- [11]. Rojas Patricia. Vivencia del Embarazo en Adolescentes en una institución de protección en Colombia 2010. [En línea]. Disponible en internet: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962010000200012&lng=en&tlng=en#?
- [12]. Aspectos psicosociales en universitarias embarazadas 2009.[En línea]. Disponible en internet: <http://www.scielosp.org/pdf/rsap/v11n6/v11n6a15.pdf>
- [13].GognaMónica. Embarazo y maternidad en la adolescencia. Estereotipos, evidencias y propuestas para políticas públicas 2000. [En línea]. Disponible en internet: <http://salud.ciee.flacso.org.ar/files/flacso/Espanol/pdf/Embarazo.pdf>
- [14].Gómez Iván. Factores relacionados con el embarazo y la maternidad en menores de 15 años 2011. [En línea]. Disponible en internet: <http://www.unal.edu.co/bioetica/documentos/2011/Maternidad.pdf>
- [15].Selisvane Ribeiro da Fonseca Domingos. Experiencia de mujeres con el aborto provocado en la adolescencia por imposición de la madre 2013. [En línea]. Disponible en internet: http://www.scielo.br/pdf/rlae/v21n4/es_0104-1169-rlae-21-04-0899.pdf
- [16]. Ángela Vázquez Márquez.EMBARAZO Y ADOLESCENCIA: FACTORES BIOLÓGICOS MATERNO Y PERINATAL MÁS FRECUENTES 2001. [En línea]. Disponible en internet: http://bvs.sld.cu/revistas/gin/vol27_2_01/gin12201.pdf
- [17]. María del Carmen Cruz. Embarazo de adolescentes y comunicación familiar 2011. . [En línea]. Disponible en internet: <http://www.margen.org/suscri/margen61/marquez.pdf>

