

**Titulillo: EL EMBARAZO ADOLESCENTE**



**Estrategias para prevenir el aumento del embarazo adolescente de mujeres entre los 14 y 18 años de Edad del municipio de Quibdó.**

**Kira Neisa Valoyes Ortiz**

**Proyecto de Grado Presentado como Requisito para optar al Título de Especialista en Salud Mental**

**Asesor  
Santiago Alberto Morales Mesa**

**Grupo de Investigación  
Psicología, Salud y Sociedad**

**Línea de Investigación  
Estudios psicosociales e intervención**

**Universidad CES  
Facultad de Psicología  
Especialización en Salud Mental  
Medellín  
Febrero de 2021**

## **Resumen**

El embarazo adolescente ha sido un fenómeno social que genera complejidades para impactar positivamente comunidades vulnerables como las del Municipio de Quibdó, Chocó, que además de atender las necesidades básicas insatisfechas de la población se hace necesario el diseño de estrategias de prevención que coadyuven a mitigar la tasa de natalidad en adolescentes de esta región. **Objeto de intervención:** Aumento del embarazo adolescente. **Objetivo:** Implementar un proyecto formativo para la prevención de embarazos adolescentes entre los 14 y 18 años en el municipio de Quibdó, durante el primer semestre del 2021. **Metodología:** Para esta propuesta se trabajará desde el enfoque de prevención; como técnicas se utilizarán técnicas participativas centradas en la oralidad, técnica visuales, interactivas y audiovisuales. **Población:** La población serán los adolescentes entre los 14 y 18 años del municipio de Quibdó, los cuales serán dentro de este proyecto los beneficiarios directos y objeto central de intervención, quienes participarían en el desarrollo de las actividades, y de manera indirecta los otros beneficiados serían los padres de familia y docentes de las diversas instituciones educativas locales. **Ejecución de la Propuesta:** La propuesta formativa para jóvenes del municipio de Quibdó entre los 14 y 18 años de edad, cuenta con un cronograma de ejecución de seis meses en el cual se desarrollarán en cuatro fases las actividades establecidas.

## 1. Planteamiento del Problema

El embarazo en adolescentes es un tema de gran interés para el gobierno central y local esto debido a que se ha convertido en un problema de salud pública el cual cada día va en aumento, afectando de manera notable en quien lo padece, afectaciones de tipo biológico, psicológico y en últimas afectaciones de tipo social, esto debido a las implicaciones que socialmente tiene traer un niño al mundo y mucho más a tan temprana edad. Es por eso que cuando se habla de embarazo en adolescente se hace referencia a "el que ocurre dentro de los dos años de edad ginecológica, entendiéndose por tal al tiempo transcurrido desde la menarca, y/o cuando la adolescente es aún dependiente de su núcleo familiar de origen" (Osoria, Macias, Sanchez, & Hurtado, 2014, pág. 572)

Para la Organización Panamericana de la Salud (2018), señala que la tasa mundial de embarazo adolescente se encuentra estimada en (46) nacimientos por cada (1.000) niñas y de la misma manera, la tasa para America Latina corresponde a (66.5) nacimientos por cada (1.000) niñas entre los 15 y 19 años de edad, ocupando el segundo lugar a nivel mundial, solamente superado por África Subsahariana. (Organizacion Panamericana de Salud, 2018)

Existe una gran preocupación por parte de las regiones de las Américas, ya que la mortalidad materna es considerada una de las principales causas de muerte en adolescentes y jóvenes en edades entre los (15) a (24) años de edad, pues para el año 2014 se registró el fallecimiento de (1.900) jóvenes y adolescentes relacionadas con quebrantos a la salud en el proceso de gestación, teniendo en cuenta que los embarazos en adolescentes y jóvenes entre estas edades coloca en riesgo la salud de la gestante, más aún cuando no cuenta con condiciones de vida dignas que le permita atender las complicaciones del mismo. (Organizacion Panamericana de Salud, 2018)

Profamilia (2015) basado en los resultados arrojados por la encuesta Nacional de Demografía y Salud, pudo dar cuenta de que en el año 1990 hasta el año 2010, la proporción de madres adolescentes ha pasado de un (12,8%) a un (19,5%), aunque desde el 2010 hasta el 2015 ha mostrado una leve tendencia a la baja. (Profamilia, 2015)

Por su parte, el Departamento Nacional de Planeación DNP (2015) en el observatorio nacional de Familias se sustentó en Florez (2011) que:

El porcentaje de madres solteras entre las madres adolescentes aumenta de (18%) en 1990 a (29%) en 2010. Esta condición de crianza sin pareja, lleva a preguntarse sobre el efecto que pueda tener la creciente madre solterísima en la estructura de los hogares en Colombia. (pág. 16)

Para Loredo, Vargas, Casas, Gonzalez & Gutiérrez (2015) definen que:

El embarazo adolescente (EA) es un problema de salud pública mundial que puede afectar la salud física y emocional de la adolescente, la condición educativa y, en general, esta situación puede ocasionar más efectos negativos que positivos en su entorno familiar, escolar y social. (pág. 223)

Rodriguez (2008) indica en su estudio sobre los factores de riesgo para embarazo adolescentes que: “así mismo, las adolescentes en embarazo son consideradas como un grupo de alto riesgo reproductivo, no sólo porque físicamente su cuerpo aún está en proceso de formación sino, también, por las implicaciones sociales y psicológicas de la gestación” (págs. 47,48).

Según Barrozo M. & Pressiani G. (2011):

Las adolescentes que se embarazan, más que cualquier otra adolescente, necesitan apoyo, comprensión y ayuda, ya que está más sensible, insegura y desvalorizada que

cualquier otra mujer y con mayor razón para una adolescente, que no se convierte en adulto por el hecho de ser madre. Para comprender como vive el embarazo una adolescente, se debe tener en cuenta que los cambios psicológicos, estarán condicionados por su historia de vida, por la relación con el progenitor de su hijo, por la situación con su familia, por su edad y especialmente por su madurez personal. (pág. 6)

De acuerdo con lo anterior, se evidencia que estas conductas generan posibles causas y consecuencias que conllevan a que detone esta problemática social entre las cuales se destacan:

Las condiciones socioeconómicas y culturales de los grupos mayoritarios de esta población como una de las causas principales del embarazo adolescente: para algunos grupos sociales, como extensos sectores de la población rural, debido a que estos embarazos forman parte de su modo de vida, de la trayectoria usual que se sigue para formar una familia. (Diaz, 2011, pág. 18)

También, “hay dos hechos que son determinantes al analizar las causas del embarazo en adolescentes: El inicio, cada vez más precoz de las relaciones sexuales y la no utilización de método anticonceptivo eficaz” (Lete, Lozano, Martinez, & Parrilla, 2001, pág. 819)

Seguidamente, otras posibles causas son:

Prácticas de relaciones sexuales sin protección anticonceptiva, presión de la pareja para tener relaciones sexuales, insuficiente información sobre los métodos anticonceptivos, difícil acceso para la adquisición de métodos anticonceptivos, distorsión de la información sobre educación sexual y consumo de bebidas alcohólicas u otras drogas. (Loredo, Vargas, Casas, Gonzalez, & Gutierrez, 2015, pág. 225)

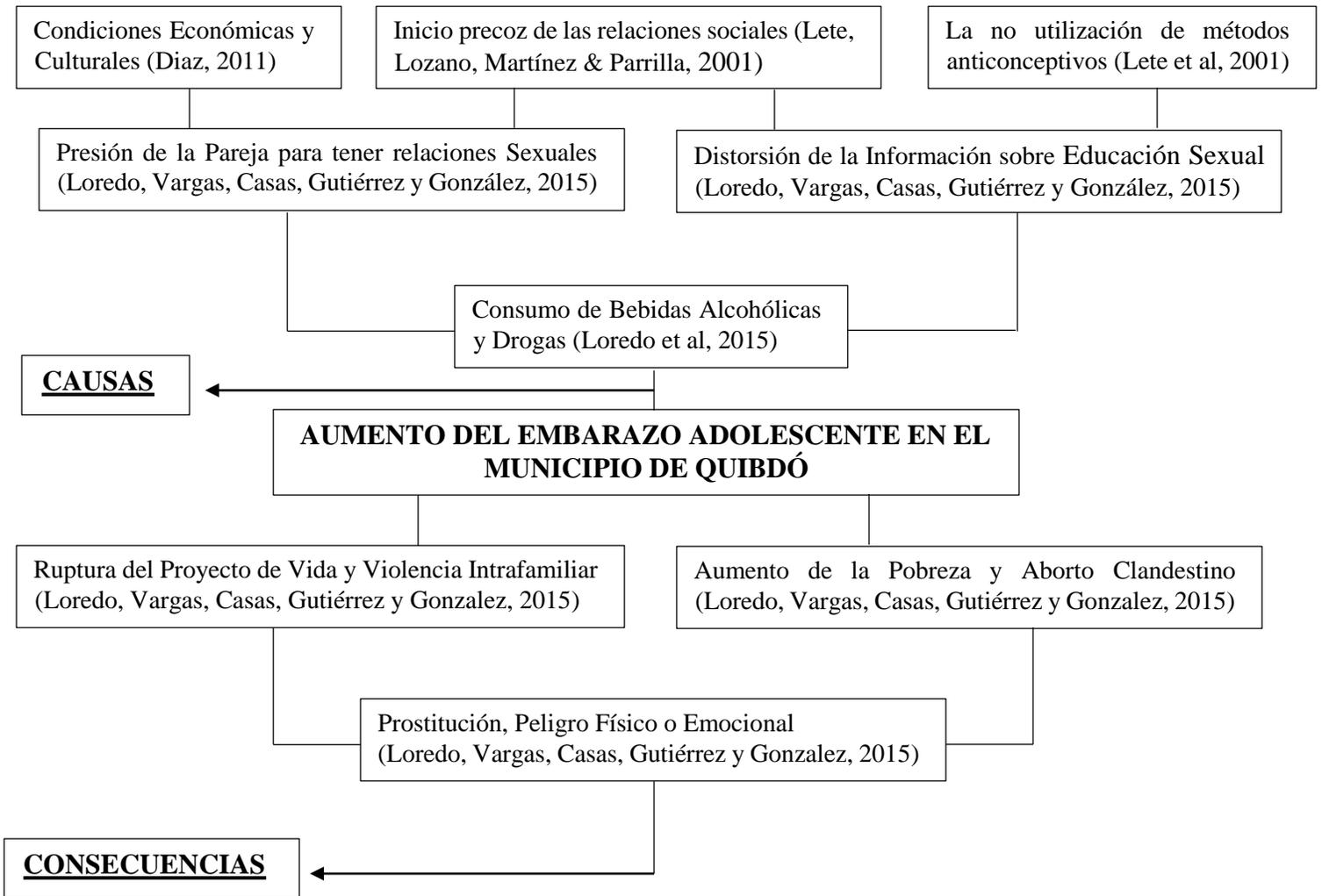
Por eso, Correa de la Fundación de Estudio e Investigación de la Mujer citada por (Barrozo & Pressiani (2011), establecen que:

Los padres adolescentes generalmente sufren de abandono escolar, inserción laboral prematura y pérdida de vivencias propias de la adolescencia. A veces, la familia de origen rechaza el embarazo y en muchas circunstancias el padre puede desligarse o ser excluido del rol de padres. (pág. 11)

Por último, un aspecto de tipo cultural y social que podría convertirse en un factor de la alta incidencia de embarazos a temprana edad en las adolescentes en la ciudad de Quibdó, es la diversión constante hasta altas horas de la noche, el libertinaje de los y las adolescentes, son indicadores de embarazos tempranos; son dos connotaciones de alto impacto, con incidencia en el área rural y urbana otra causas la causa es la falta de información que tienen los jóvenes sobre sus derechos a tener una vida sexual y reproductiva sana, pero mucho más que esto el origen puede estar también en la descomposición de la familia y la decadencia de ciertos valores y de la moral.

Teniendo en cuenta cada una de las diversas situaciones en relación a las posibles causas y consecuencias que trae consigo un embarazo a temprana edad o durante la etapa de la adolescencia, y algunas situaciones propias de tipo cultural y social que se enmarcan al interior de la ciudad de Quibdó del departamento del Chocó y teniendo en cuenta que es un flagelo que va en aumento se presenta a continuación el esquema evidenciando las respectivas causas y consecuencias:

# ÁRBOL DE PROBLEMAS



Fuente: Elaboración Propia

## 2. Justificación

El embarazo en adolescente es considerado actualmente como una problemática de índole social, económica y de manera más profunda en un problema de salud pública de gran importancia en toda Colombia, donde las tasas de embarazos o fecundidad están en aumento cada día, situación que, aunque el Estado a través de diversos programas y políticas públicas a tratado de minimizar, aún no lo ha logrado afectando notablemente la población de adolescentes a nivel nacional.

Por eso este proyecto en el que se toma como marco de referencia la problemática social o la situación actual de muchas adolescentes, deja ver las graves afectaciones y consecuencias sino se interviene o se implementan programas que contribuyan a minimizar tales efectos generados por los embarazos a temprana edad, como lo es un elevado aumento de maltrato infantil, niñez en condición de abandono, abortos de manera constante en los cuales pelagra no solo la vida de un bebé sino de una adolescente, ya que dichas prácticas en ocasiones son realizadas clandestinamente, en sitios e instrumentos no actos, generando así morbilidad, sumado a esto proyectos de vida inconclusos y mayores índices de pobreza.

Por eso el presente proyecto en el cual se busca la implementación o diseños de estrategias tendientes a disminuir el embarazo en adolescentes entre las edades de 14 a 18 años de la ciudad de Quibdó, sería de gran importancia y relevancia social ya que beneficiará de manera directa a los adolescentes, de igual forma familias completas, comunidades del sector educativo, cultural y la comunidad en general, ya que se pretende prevenir que la tasa de natalidad aumente a partir de las diversas actividades propuestas.

Teniendo en cuenta que la adolescencia es una etapa o periodo del desarrollo humano de muchos cambios, es necesario también que al atravesar o pasar por esta etapa se desarrolle de manera correcta, por lo anterior es necesario brindar herramientas a los adolescentes de cómo afrontar esta etapa de su vida de manera armónica y a la vez enseñarles los derechos, responsabilidades y obligación que tienen de conocer y cuidar su cuerpo y como esto contribuye a su desarrollo social; además es un proyecto que ayudará a que la población adolescente logre recibir orientación sobre educación sexual y reproductiva y lo más importante por qué prevenir embarazos tan a temprana edad y cómo repercute esto en su desarrollo psicológico, social y familiar.

De igual manera, es necesario acotar el hecho de que con el transcurrir del tiempo surgen algunas dificultades que afectan el estado emocional de los adolescentes, es de ahí que desde lo académico la importancia de realizar este proyecto de intervención, ya que como especialista en proceso de la salud mental se quiere buscar métodos o estrategias que apunten hacia la prevención del embarazo adolescente, mediante un proceso formativo que ayude a prevenir la problemática.

Dado que las estadísticas confirman que en el 2019 el departamento del Chocó ocupó los primeros lugares en Colombia con madres adolescentes. Y siendo Quibdó un municipio en donde los altos índices de violencia y delincuencia común, sumado a esto el bajo nivel educativo, la pobreza extrema que se vive y la nula participación del gobierno, en cuanto a estrategia orientadas a la solución de los problemas sociales que padece esta localidad, se convierten de manera significativa en factores fundamentales para el aumento del embarazo adolescente.

Como especialista en formación de salud mental en infancia y adolescencia es necesario remitirse de manera directa a la Ley 1616 del 2013 la cual hace referencia a la salud mental, tomando como referencia el artículo 23 y 25, donde habla principalmente de los servicios y atención integral de la salud mental a la población de niños y adolescentes. (Ley 1616, 2013)

Por otro lado, es importante trabajar bajo el direccionamiento del Plan Decenal de Salud Pública (2012-2021), específicamente con la dimensión la cual hace mención a la Sexualidad, derechos sexuales y reproductivos; Siguiendo con lo anterior, las metas y estrategias propuestas son herramientas que permiten la prevención y generan compromiso en los adolescentes para lograr los objetivos propuestos en la prevención del embarazo a temprana edad. En ese sentido, es necesario ampliar la propuesta conceptual desde el análisis teórico de la psicología, en el marco del desarrollo humano en los adolescentes.

Finalmente, la importancia de este proyecto radica en la necesidad de generar acciones que ayuden a disminuir el embarazo adolescente desde el ámbito educativo, considerando que es esencial que los adolescentes cuenten con herramientas que ayuden a la prevención y por ende a la disminución de esta problemática y que tomen conciencia de los riesgos para la salud física y mental en ellos, de igual manera para sus hijos ya que la mayoría de estos embarazos son no deseados y no poseen la madurez física, mental y biológica para afrontarlo de manera adecuada

### **3. Objetivos**

#### **3.1.General**

- Implementar un proyecto formativo para la prevención de embarazos adolescentes entre los 14 y 18 años en el municipio de Quibdó, durante el primer semestre del 2021.

#### **3.2.Específicos**

- Sensibilizar a grupos de jóvenes entre los 14 y 18 años de edad del Municipio de Quibdó sobre la importancia de la prevención del embarazo en adolescentes.
- Capacitar a jóvenes entre los 14 y 18 años de edad del Municipio de Quibdó sobre el embarazo, riesgos y formas de prevención para los adolescentes.
- Formar líderes en los grupos de jóvenes entre los 14 y 18 años de edad del Municipio de Quibdó para la prevención del embarazo en adolescentes.
- Brindar atención psicológica a los diferentes grupos de jóvenes entre los 14 y 18 años de edad del Municipio de Quibdó sobre el embarazo en adolescentes.

#### **4. Población**

Según un estudio realizado por la Organización Panamericana de la Salud para el año 2008, sobre los indicadores básicos de la salud para el Municipio de Quibdó, se registró que el Municipio de Quibdó tiene una Población total de 114.539 Habitantes, es decir, que constituye el (24%) de la demografía departamental, siendo la Población Urbana de mayor presencia con 105.376 y la Población Rural menor con 9.163 habitantes. La población femenina es de 57.839 y la masculina de 56.700, en cuanto al rango de edades entre los 15 y 19 años de edad se observa que los hombres registran 7.006 habitantes, es decir, el (12.36%) para dicha variable; mientras que las mujeres registran 6.719 habitantes, o sea el (11.62%). (Organización Panamericana de la Salud, 2010)

La población a la cual va dirigido el presente proyecto es a los adolescentes entre los 14 y 19 años del municipio de Quibdó, los cuales ascienden aproximadamente a un total de 13.725 habitantes aproximadamente, quienes serían dentro de este proyecto los beneficiarios directos y objeto central de intervención, quienes participarían en el desarrollo de las actividades, y de manera indirecta los otros beneficiados serían los padres de familia y docentes de las diversas instituciones educativas locales.

## **5. Gran Producto**

Como gran producto sería la implementación del proyecto formativo para la prevención del embarazo adolescentes de mujeres entre los 14 y 18 años en el municipio de Quibdó Implementado.

Básicamente lo que se pretende es diseñar un documento técnico que brinde estrategias efectivas para la prevención del embarazo en adolescentes y jóvenes en el Municipio de Quibdó, lo cual permita impactar significativamente en la reducción de la tasa de natalidad para la población objeto de este estudio, para ello se propondrán actividades que desde la psicología y específicamente desde la salud mental permitan estructurar pensamientos y comportamientos acordes a las realidades que los adolescentes y jóvenes pueden enfrentar, generando valor al proyecto de vida establecido.

### **5.1.Productos por Fases**

- Adolescentes sensibilizados sobre la importancia de la prevención del embarazo adolescente.
- Adolescentes capacitados sobre el embarazo, riesgos y formas de prevención.
- Líderes formados para ser multiplicadores en la prevención del embarazo adolescente.
- Atención psicológica brindada sobre el embarazo adolescentes a partir de la demanda.

## **6. Referente Teórico**

Para la Organización Mundial de la Salud (2020), el embarazo en la adolescencia es un problema estructural y complejo que enfrentan las poblaciones más vulnerables por la poca cobertura de los programas de salud respecto de la planificación familiar, ocasionando una variación en las tasas de natalidad de estas regiones, específicamente en poblaciones adolescentes y jóvenes en rangos de edades entre 15 y 19 años de edad. Para este organismo desde 1990, la tasa de natalidad en el mundo ha venido en descenso importante, pero no deja de ser alarmante que el (11%) de los nacimientos en el mundo provengan en jóvenes y adolescentes entre 15 y 19 años de edad, y que el (95%) de estos nacimientos provengan de países con ingresos bajos y medianos. (Organización Mundial de la Salud, 2020)

Las cifras antes mencionadas dejan ver la manera como esta problemática social, cada día va cobrando mayor importancia a nivel mundial, como se agudiza más en aquellos países subdesarrollados, donde Colombia ocupa un no muy privilegiado puesto de estar entre los primeros de América Latina donde mayormente se presenta esta problemática.

Por eso el presente marco teórico deja ver algunos aspectos relacionados con lo que es la adolescencia, lo que es un embarazo en adolescentes y algunos aspectos de orden conceptual y bases teóricas que logran explicar esta problemática social.

### **6.1.La Adolescencia**

La UNICEF (2002), indica que la adolescencia es una etapa fundamental para el ser humano porque se producen avances significativos en el pensamiento abstracto, es decir, que mediante el córtex prefrontal se desarrollan importantes funciones que no se asientan sino hasta la edad de (18) años. Esta parte del cerebro se responsabiliza por la planificación, organización y juicio

encargado de resolver problemas y del control emocional, de la misma manera se asocian funciones como la integración de la vista, el olfato, la memoria y el lenguaje se desarrollan ampliamente en la etapa de la adolescencia. (UNICEF, 2002)

Esta conceptualización evidencia que en la primera adolescencia aún existe inmadurez psicológica por parte de los adolescentes y jóvenes, especialmente en aquellos en edades de 14 y 18 años, respecto a los temas complejos de la sexualidad que trae consigo como consecuencia un embarazo a temprana edad, siendo conveniente la orientación adecuada por parte de los padres de familias o quienes cumplen con el rol formativo en el hogar, es necesario utilizar una comunicación especial que les facilite entender los riesgos del embarazo en la adolescencia y como eso afecta con las convicciones y metas que tienen para el futuro.

De la misma manera, sostiene UNICEF (2002), que los traumatismos, el maltrato, la falta de cuidado, el abuso de drogas y alcohol, ocasionan cambios bruscos en el sistema sináptico del cerebro generando confusiones sobre los pensamientos abstractos y conocimientos generados tanto en el hogar como fuera de él, conllevándolo a tomar decisiones contrarias a sus realidades, ignorando las consecuencias y las mutaciones en el proyecto de vida establecido. (UNICEF, 2002)

Las relaciones interpersonales y las relaciones familiares son cruciales para mantener un equilibrio emocional y mental, ya que de estos depende la toma de decisiones de los adolescentes y jóvenes cuando se enfrentan a problemas internos que deben resolver para alcanzar la madurez y autonomía personal, bajo estas connotaciones muchos embarazos en adolescentes son accidentales productos de estas confusiones y muchas veces por generar atención en los padres

de familia, desconociendo las condiciones socioeconómicas existentes en el hogar, agravando las condiciones de vida del hogar con la llegada de un nuevo miembro.

## **6.2.Aproximaciones Teóricas a la Adolescencia**

García & Parada (2018), sustentados en la teoría estructural funcionalista de representantes como Ana Freud (1936) y Erickson (1971), “determinan que la adolescencia es una etapa que inicia con el brote pulsional producido en la pubertad, en la que se altera el equilibrio psíquico logrado en la infancia, lo cual provoca desajustes, hace la personalidad más vulnerable y conlleva a crear defensas psicológicas que en cierto modo obstaculizan la adaptación”.

Asimismo, basados en las afirmaciones de Delval (2008) y Bordignon (2005), quienes señalaban “que la adolescencia se debate entre la normalidad y anormalidad, debiendo “curarse” y equilibrarse, pues presenta una crisis identificatoria” según Hartman, (2013). (pág. 355)

En medio de estas perspectivas teóricas que tienden a ver al sujeto aislado de su contexto (Vygotsky, 1978), la teoría histórico-cultural propone que

El factor determinante del desarrollo psicológico está fuera del individuo, es decir, en su medio externo, en el cual, según franjas de edad, el sujeto asimila la experiencia social a través de las interacciones y luego las interioriza. De esta manera, se van desarrollando funciones y al llegar a la adolescencia el sujeto alcanza unos niveles más altos de desarrollo que han sido mediados culturalmente (pág. 355)

Autores como Feixa (2011), se han dado a la tarea de reflexionar sobre el tema, examinando la evolución del concepto de adolescencia, hallando que esta es más una construcción cultural, con

presencia de gran variedad de situaciones, dependientes de su sitio de origen y culturas. Es decir, no es ya un acontecer vital sobredeterminado en un sentido intrapsicológico, sino que está incluido en una red social en la que los grupos, el mercado de trabajo, la industria cultural y las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) construyen una trama estructuradora de este periodo histórico-biográfico (Pérez-Sánchez, Aguilar-Feyan y Víquez-Calderón, 2008); como lo anotan Alpizar y Bernal (2003), “es una construcción social de la realidad, noción que posibilita ver al sujeto como activo y capaz de transformar, de construir y construir las explicaciones que existen sobre él o ella y sobre su mundo”. (pág. 357)

### **6.3. Embarazo en Adolescentes**

El embarazo en adolescentes se ha explicado como un problema de salud, socioeconómico y demográfico. Hay un relativo consenso en torno a los efectos negativos del embarazo en la adolescencia sobre la vida de las niñas, sus familias y comunidades.

Al respecto, Reyes & González (2014) destacan que el embarazo a temprana edad tiene consecuencias biológicas tanto para la madre como para el niño. Dichas consecuencias se evidencian como riesgos derivados de las condiciones de salud previas al embarazo (malnutrición, bajo peso y talla, necesidades básicas insatisfechas en el control prenatal) y las condiciones socioeconómicas de las adolescentes (pobreza, bajo logro escolar, necesidades básicas insatisfechas). En síntesis, el embarazo en adolescentes es resultado de la desigualdad social y la falta de oportunidades en la educación y el empleo, lo cual a menudo perpetúa el ciclo de la pobreza, causas que a su vez determinan la mortalidad y morbilidad explicada desde el embarazo en la adolescencia, en particular entre niñas y mujeres jóvenes de grupos más vulnerables y desfavorecidos. (Reyes & Gonzalez, 2014, pág. 105)

El embarazo puede tener consecuencias devastadoras para la salud de las niñas. Muchas adolescentes todavía no están físicamente preparadas para el embarazo o el parto y son, por lo tanto, más vulnerables frente a complicaciones. Adicionalmente, “las adolescentes y jóvenes en embarazo tienen mayor posibilidad de abandonar sus estudios, volver a quedar en embarazo y con ello menor posibilidad de acceder a trabajos bien remunerados cayendo en una de las llamadas trampas de la pobreza”. (Profamilia, 2018, pág. 17)

El embarazo en adolescentes es un fenómeno social; los rasgos culturales de cada sociedad imponen diferentes niveles de sanción social al hecho de que una adolescente que va a ser madre sea excluida de diversos escenarios y del proyecto de vida que pudiese tener. “El entorno del adolescente suele sancionar su condición de madre a temprana edad y no las circunstancias de violencia de género o de desigualdad social que pudieran estar ocasionando dicha situación”. (Profamilia, 2018, pág. 17)

Es así como la interrelación del embarazo en adolescentes con la falta de oportunidades, la pobreza y la exclusión social ha sido ampliamente explicada. En resumen, esa falta de oportunidades, de control sobre sus vidas y de realización personal constituyen los principales mecanismos de reproducción del ciclo del embarazo en la adolescencia.

Los embarazos en la adolescencia temprana también están asociados a la inequidad de género y, requieren especial atención dado que los actos sexuales con menores de 14 años son delito en Colombia. Dado su carácter multidimensional, el Ministerio de Salud y Protección Social se ha aproximado al embarazo en adolescentes desde el enfoque de determinantes sociales del embarazo para comprender los diferentes factores de vulnerabilidad. (Profamilia, 2018, pág. 18)

## **7. Metodología**

La Metodología de la presente propuesta formativa se concentra en las orientaciones dadas por la Organización Panamericana de la Salud OPS (2010), estableciendo que la adolescencia se caracteriza por múltiples cambios orgánicos y por la formación de funciones de carácter reproductivo, el cual viene acompañado de grandes cambios psicosociales relacionados con cambios socioculturales y comportamentales cambiantes y hostiles. En este entendido, la OPS, considera que el embarazo en adolescente es un riesgo estructural, debido a las consecuencias que se pueden derivar quebrantos en la salud de las gestantes debido a la etapa de concepción y con ello las secuelas psicosociales respecto al proyecto de vida y la responsabilidad que se debe asumir a diario adoptando posturas que no corresponden a su etapa de adolescente sino de adultez. (Organización Panamericana de la Salud, 2010)

De la misma manera, propone la OPS (2010), que para lograr efectividad en la prevención en el embarazo adolescente es conveniente el desarrollo de programas tendientes a prestar servicios de educación sexual, de atención integral para los adolescentes, formación para una sexualidad sana, la promoción de prácticas sexuales protegidas y fomentar una cultura de sexualidad libre y sin riesgos. (Organización Panamericana de la Salud, 2010)

Desde perspectiva se considera que este proyecto se integra a las problemáticas de salud mental, ya que si no se brinda una orientación adecuada puede originar trastornos mentales y del comportamiento causado por los vacíos emocionales que producen asumir cargas y

responsabilidades que no se encuentran en el alcance de comprensión de esta población objeto de estudio, toda vez que responsabilizarse de una vida sin contar con las condiciones socioeconómicas y psicológicas puede generar consecuencias contraproducentes tanto para el lactante como para el adolescente inexperto e inmaduro psicológicamente hablando, porque puede adoptar patrones comportamentales que ponga en riesgo la vida de ambos.

Para finalizar, se precisa que este proyecto es de prevención porque tiene como finalidad fomentar estrategias de reorientación psicosocial en la que los adolescentes entre 14 y 19 años de edad del Municipio de Quibdó, tendrán la posibilidad de instruirse sobre educación sexual y sobre los riesgos del embarazo en adolescentes, ayudando a generar una cultura de responsabilidad y formación sobre el desarrollo sexual y la planificación familiar.

Julio, Vacarezza, Álvarez & Sosa (2011), definen la prevención como:

Las medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida. La promoción de salud como tal es una estrategia establecida en Ottawa en 1986, donde se la define como: el proceso que proporciona a los individuos y las comunidades los medios necesarios para ejercer un mayor control sobre su propia salud y así poder mejorarla. (pág. 11)

Para esta propuesta se adoptará un enfoque de prevención, para ello se utilizarán técnicas participativas centradas en la oralidad, técnica visual, interactivas y audiovisuales, ya que fueron objeto de capacitaciones, talleres y de realización de campañas de sensibilización sobre las consecuencias que genera el embarazo en adolescentes entre 14 y 18 años de edad.

## 8. Matriz Metodológica

Objetivo No 1	Actividad	Acciones	Recursos		Tiempo	Fuente de Verificación
			Humanos	Logísticos		
Sensibilizar a grupos de jóvenes entre los 14 y 19 años de edad del Municipio de Quibdó sobre la importancia de la prevención del embarazo en adolescentes.	Campaña “Empoderam e-Cuidarme”	Diseñar la Campaña  Llevar a cabo la Campaña	1 Especialista en Salud Mental  4 Organizadores Logístico  3 Enfermeras	Espacio en Lugar Público (Parques)  Zona de Hidratación  Refrigerios	Duración de la Campaña (5) Horas	Registro Fotográfico  Filmación de la Campaña
		Infografía sobre la importancia sobre la prevención del embarazo en adolescente.  Diseño y Elaboración de la Infografía.  Publicación de la Infografía a través de las redes sociales	1 Especialista en Salud Mental  1 Técnico en Diseño grafico	1 Computador  Acceso a Internet.	Organización de la Información (3) horas  Diseño de la Infografía por el Diseñador Gráfico (5) Horas.  Publicación de la Infografía (2) Horas	Infografía Publicada en las Redes Sociales
		Pasacalles  Diseño y Elaboración de Pasacalles  Impresión del Pasacalle  Instalación del Pasacalle	1 Especialista en Salud Mental  1 Publicista	Espacio donde estará instalado el Pasacalle  Instalación del Pasacalle	Organización de la información (3) horas.  Diseño de la Publicidad (12) horas	Pasacalle Instalado

					Instalación del Pasacalle (3) horas	
		<p>Cuña Radial</p> <p>Llevar la Información de lo que se quiere divulgar.</p> <p>Divulgación de la Información</p>	<p>1 Especialista de Salud Mental</p> <p>1 Locutor</p>	Espacio en la emisora para la divulgación de la información.	<p>Organización de la Información (2) horas.</p> <p>Divulgación de la Información (12) horas</p>	Sintonía en la radio en la hora y fecha determinada
		<p>Convocatoria a 200 adolescentes para que puedan asistir a la obra de teatro</p>	<p>1 Especialista en Salud Ocupacional</p> <p>1 Director de Teatro</p>	Teatro de la Universidad Tecnológica del Chocó	<p>Instalación de la Obra de teatro (6) horas</p> <p>Presentación de la Obra de Teatro (1) hora.</p>	Filmación de la Obra de Teatro

Objetivo No 2	Actividad	Acciones	Recursos		Tiempo	Fuente de Verificación
			Humanos	Logísticos		
Capacitar a jóvenes entre los 14 y 19 años de edad del Municipio de Quibdó sobre el embarazo, riesgos y formas de prevención para los adolescentes.	Obra de teatro sobre el embarazo riesgos y formas de prevención	Contratación grupal teatral  Definición del Tema a trabajar que se verá reflejado en la obra de teatro.  Organización Logística para la obra de Teatro.  Obra de Teatro en Acción.  Entrega de Certificaciones	1 Especialista en Salud Mental  1 Grupo de profesionales en Teatro.  2 Técnicos en Logística.  1 Secretaria	Salón dotado para la realización de la obra.  Zona de Hidratación.  215 Refrigerios.	Planeación de la Obra de Teatro (10) horas.  Organización de la obra (3) horas.  Llevar a cabo la obra (2) horas.	Documentación sobre la contratación grupal teatral  Listado de Asistencia.  Registro Fotográficos  Filmación de la obra de teatro en acción.  Certificados.
	Foro sobre la importancia del embarazo adolescente, riesgos y formas de prevención.	Proceso de inscripción de 100 adolescentes para seguir la segunda fase de la capacitación por medio del foro.  Contratación de 3 profesionales especialistas en el tema.  Desarrollo del Foro.	1 Especialista en salud mental en infancia y adolescencia.  1 abogado.  1 Medico  1 Enfermera.  1 Técnico en Logística  1 Secretaria	Salón dotado  Zona de Hidratación  106 refrigerios	Presentación del Foro por Especialista (3) horas.  Desarrollo del foro por Profesionales Expertos (12) horas.  Técnico Logístico (3) horas.  Secretaria (3) Horas.	Documento Planeación del Foro  Audios  Registros Fotográficos  Listado de Asistencia al Foro  Filmación del foro desarrollo por especialista y expertos en el área
	Taller para abordar lo	Diseño del Taller	1 Especialista en Salud Mental.	Salón dotado	Taller (12) horas	Registros Fotográficos

	que implica el embarazo, riesgos y formas de prevención.	<p>Organización Logística.</p> <p>Desarrollo del Taller.</p> <p>Entrega de Certificados de adolescentes capacitados.</p> <p>Proceso de inscripción y de selección de 30 adolescentes para realizar el proceso de formación.</p>	<p>3 Expertos en Sexualidad.</p> <p>1 Técnico Logístico</p> <p>1 Secretaria</p>	<p>Zona de Hidratación</p> <p>Papelería</p> <p>106 Refrigerios</p>	<p>Técnico en Logística (4) horas.</p> <p>Secretaria (3) horas.</p>	<p>Listado de Asistencia</p> <p>Filmación del Taller realizado</p> <p>Certificados</p>
--	--	---	---	--	---	--

Objetivo No 3	Actividad	Acciones	Recursos		Tiempo	Fuente de Verificación
			Humanos	Logísticos		
Formar líderes en los grupos de jóvenes entre los 14 y 19 años de edad del Municipio de Quibdó para la prevención del embarazo en adolescentes.	Película reflexiva sobre la prevención del embarazo	Se escoge la película Juegos para armonizar el ambiente Se lleva a cabo el rodaje de la Película.	1 Especialista en Salud Mental 1 Técnico en Logística 1 Técnico Audiovisual 1 Secretaria	Salón dotado Zona de Hidratación 34 Refrigerios	Escoger la Película (2) horas Juego (2) horas Tiempo de la Película (2) horas	Listado de Asistencia Registros Fotográficos
	Talleres para la formación de líderes (5)	Diseño Organización Logística Desarrollo de los Talleres.	1 Especialista en Salud Mental 3 Expertos en Sexualidad 1 Técnico Logístico 1 Secretaria	Salón dotado Zona de Hidratación 180 refrigerios para los (5) talleres. Papelería	Desarrollo de los talleres realizado por especialistas para un total de (10) horas. Desarrollo de los Talleres por parte de los expertos para un total de (15) horas. Organización logística en los talleres (10) horas. Apoyo en la tramitación y gestión de la documentación (10) horas.	Registros fotográficos Listado de Asistencias Filmación de la realización de los talleres. Talleres en físico desarrollados.
	Convivencia para Evaluar	Actividades lúdicas de relajación e integración. Evaluar la temática mediante la actividad lúdica llamada	1 Especialista en Salud Mental 3 Expertos en Sexualidad. 1 Técnico Logístico 1 Secretaria	Salón dotado Zona de Hidratación 36 Refrigerios	Actividades lúdicas de relajación (5) horas. Para la Evaluación de la Temática (5) horas.	Registro Fotográfico Listado de Asistencia Manteles Certificados

		“Los manteles” Entrega de Certificados a líderes formados				
--	--	---	--	--	--	--

Objetivo No 4	Actividad	Acciones	Recursos		Tiempo	Fuente de Verificación
			Humanos	Logísticos		
Brindar atención psicológica a los diferentes grupos de jóvenes entre los 14 y 19 años de edad del Municipio de Quibdó sobre el embarazo en adolescentes.	Atención psicológica por demanda	Sensibilizar a los adolescentes frente al proceso de asesoría psicológica  Realizar atención psicológica  Hacer seguimiento sobre la atención psicológica	1 Psicólogo especialista en salud mental de la niñez y la adolescencia.  1 Secretaria	Espacio adecuado para la atención psicológica  Papelería  1 Computadora	Se destinaran un total de (40) horas por semana para asesorías psicológicas	Base de datos  Historia Clínica  Consentimiento o Informado  Evidencias en físico sobre lo que se trabaja en las secciones

## 9. Matriz de Indicadores

Objetivo 1	Resultados Esperados	Actividades	Indicador de Actividades	Indicadores de Población	Fuentes de Verificación
Sensibilizar a grupos de jóvenes entre los 14 y 19 años de edad del Municipio de Quibdó sobre la importancia de la prevención del embarazo en adolescentes.	Adolescentes sensibilizados sobre la importancia de la prevención del embarazo adolescente	Campaña Empoderarme – Cuidarme	Campaña Empoderarme – Cuidarme diseñada e implementada al (100%)	La comunidad en general asisten a la campaña	Registros fotográficos
		Infografía sobre la importancia de la prevención del embarazo adolescente	Infografía diseñada y publicada (100%)	La comunidad en general visualiza la infografía a través de las redes sociales	Infografía publicada a través de las redes sociales
		Cuña Radial	Una cuña radial diseñada y en difusión equivalente en un (100%)	La comunidad en general escucha la cuña radial	Cuña radial difundida
		Pasacalles	Pasacalle diseñado y ubicados en un sector publico correspondiente al (100%)	La comunidad en general visibiliza los pasacalles	Pasacalle Instalado

Objetivo 2	Resultados Esperados	Actividades	Indicador de Actividades	Indicadores de Población	Fuentes de Verificación
Capacitar a jóvenes entre los 14 y 19 años de edad del Municipio de Quibdó sobre el embarazo, riesgos y formas de prevención para los adolescentes.	Adolescentes capacitados sobre el embarazo, riesgos y forma de prevención	Obra de teatro sobre el embarazo, riesgos y formas de prevención	1 obra de teatro realizado al (100%)	El (90%) es decir 180 de los 200 adolescentes asisten a la obra de teatro	Listado de Asistencia Registros Fotográficos
		Foro sobre la importancia del embarazo adolescente, riesgos y formas de prevención	1 Foro Implementado al (100%)	El (80%) es decir, 144 de los 180 adolescentes que asistieron a la obra de teatro asisten al foro	Listado de Asistencia Registros Fotográficos
		1 taller para abordar lo que implica el embarazo, riesgos y formas de prevención.	1 Taller implementado al (100%)	El (80%) es decir, 115 de los 144 adolescentes que asistieron al foro asisten al taller.	Listado de Asistencia Registros Fotográficos

<b>Objetivo 3</b>	<b>Resultados Esperados</b>	<b>Actividades</b>	<b>Indicador de Actividades</b>	<b>Indicadores de Población</b>	<b>Fuentes de Verificación</b>
Formar líderes en los grupos de jóvenes entre los 14 y 19 años de edad del Municipio de Quibdó para la prevención del embarazo en adolescentes.	Líderes formados para la prevención del embarazo adolescente	Película Reflexiva sobre la prevención del embarazo	Película reflexiva implementada (100%)	El (100%) de los 30 adolescentes seleccionados asistieron a la película reflexiva.	Listado de Asistencia Registros Fotográficos
		Talleres para la formación de líderes (5)	5 Talleres implementados al (100%)	El (100%) de los 30 adolescentes seleccionados asistieron a los (5) talleres	Listado de Asistencia Registros Fotográficos Talleres desarrollados
		Convivencia para Evaluar	Convivencia para evaluar implementada al (100%)	El (100%) de los 30 adolescentes seleccionados realizan la convivencia para evaluar.	Listado de Asistencia Registros Fotográficos

<b>Objetivo 4</b>	<b>Resultados Esperados</b>	<b>Actividades</b>	<b>Indicador de Actividades</b>	<b>Indicadores de Población</b>	<b>Fuentes de Verificación</b>
Brindar atención psicológica a los diferentes grupos de jóvenes entre los 14 y 19 años de edad del Municipio de Quibdó sobre el embarazo en adolescentes.	Atención psicológica brindada sobre el embarazo adolescente a partir de la demanda	Atención psicológica por demanda	Por semana serán destinadas (20) horas para asesorías psicológicas al (100%).	El (100%) de los adolescentes que solicitaron atención psicológica por demanda fueron atendidos.	Base de datos Historia Clínica Evidencias en físico sobre lo que se trabaja en la secciones.

## MATRIZ DE PRESUPUESTO

<b>Objetivo</b>	<b>Actividad</b>	<b>Recurso Humanos</b>	<b>Valor Unitario</b>	<b>Valor Total</b>	<b>Recursos Logísticos</b>	<b>Valor Unitario</b>	<b>Valor Total</b>	<b>Soporte Contable</b>
Sensibilizar a grupos de jóvenes entre los 14 y 19 años de edad del Municipio de Quibdó sobre la importancia de la prevención del embarazo en adolescentes.	Campaña Empoderarme - Cuidarme	1 Especialista en Salud Mental (5) horas	\$120.000	\$600.000	Zona de Hidratación  (8) Refrigerios	\$70.000  \$4.000	\$70.000  \$32.000	Facturas y comprobantes de pago
		4 Organizadores Logísticos (5) horas	\$80.000	\$1600.000				Comprobantes de Pago
		3 Enfermeras (5) horas	\$80.000	\$1.200.000				Comprobantes de Pago
	Infografía sobre la importancia de la prevención del embarazo adolescentes	1 Especialista en Salud Mental (3) horas	\$120.000	\$360.000	1 Computador con Acceso A internet	\$1.500	\$4.500	Comprobantes de pago
		1 Técnico en diseño gráfico (5) horas	\$80.000	\$400.000	1 Computador con Acceso A internet	\$1.500	\$7.500	Comprobantes de Pago
	Pasacalle	1 Especialista en Salud Mental (3) horas	\$120.000	\$360.000	Espacio donde estará instalado el pasacalle	\$50.000	\$200.000	Comprobantes de pago
		1 Publicistas (12) horas	\$80.000	\$960.000				Comprobantes de Pago
	Cuña Radial	1 Especialista en Salud Mental (2) horas	\$120.000	\$240.000				Comprobantes de Pago
		1 Locutor	\$80.000	\$80.000				Comprobantes de Pago

<p>Capacitar a jóvenes entre los 14 y 19 años de edad del Municipio de Quibdó sobre el embarazo, riesgos y formas de prevención para los adolescentes.</p>	Obra de Teatro	1 Especialista en Salud Mental (10) horas	\$120.000	\$1.200.000	Salón dotado para la realización de la obra	\$150.000	\$750.000	Facturas y comprobantes de pago
		1 Grupo de profesionales en teatro (5) horas	\$1.000.000	\$5.000.000	Zona de Hidratación	\$70.000	\$350.000	Facturas y comprobantes de pago
		2 Técnicos en Logística	\$80.000	\$400.000	215 refrigerios	\$4.000	\$860.000	Facturas y Comprobantes de Pago
		1 Secretaria	\$30.000	\$150.000				Facturas y comprobantes de pago
	Foro	1 Especialista en salud mental en infancia y adolescencia (3) horas	\$120.000	\$360.000	Salón dotado Zona de Hidratación 106 Refrigerios	\$150.000 \$70.000 \$4.000	\$2.250.000 \$1.050.000 \$424.000	Facturas y comprobantes de pago
		1 Abogado (4) horas	\$80.000	\$320.000				
		1 Medico (4) horas	\$80.000	\$320.000				
		1 Enfermera (4) horas	\$80.000	\$320.000				
		1 Técnico en Logística (3) horas	\$80.000	\$240.000				
		1 Secretaria (5) horas	\$30.000	\$150.000				
	Taller	1 Especialista en Salud Mental	\$120.000	\$1.440.000	Salón dotado	\$1.800.000	\$1.800.000	Facturas y Comprobantes de Pago
		3 Expertos en Sexualidad	\$120.000	\$4.320.000	Zona de Hidratación	\$840.000	\$840.000	Comprobantes de Pago
		1 Técnico Logístico	\$80.000	\$960.000	Papelería	\$50.000	\$50.000	Comprobantes de Pago
1 Secretaria		\$30.000	\$360.000	106 refrigerios	\$4.000	\$424.000	Comprobantes de pago	

Formar líderes en los grupos de jóvenes entre los 14 y 19 años de edad del Municipio de Quibdó para la prevención del embarazo en adolescentes.	Película reflexiva sobre la prevención del embarazo	1 Especialista en Salud Mental	\$120.000	\$480.000	Salón dotado	\$150.000	\$600.000	Facturas y Comprobantes de Pago
		1 Técnico en Logística	\$80.000	\$320.000	Zona de Hidratación	\$70.000	\$280.000	
		1 Técnico Audiovisual	\$80.000	\$320.000	34 Refrigerios	\$4.000	\$136.000	
		1 Secretaria	\$30.000	\$120.000				
	5 Talleres para la formación de Líderes	1 Especialista en Salud Mental	\$120.000	\$1.200.000	Salón dotado	\$150.000	\$750.000	Facturas y Comprobantes de Pago
		3 Expertos en sexualidad	\$120.000	\$5.400.000	Zona de Hidratación	\$70.000	\$350.000	
		1 Técnico Logístico	\$80.000	\$800.000	180 de refrigerios para los 5 talleres	\$4.000	\$720.000	
		1 Secretaria	\$30.000	\$300.000	Papelería	\$50.000	\$250.000	
	Convivencia para evaluar	1 Especialista en Salud Mental	\$120.000	\$1.200.000	Salón dotado	\$150.000	\$1.500.000	Facturas y Comprobantes de Pago
		3 Expertos en sexualidad	\$120.000	\$3.600.000	Zona de Hidratación	\$70.000	\$70.000	
		1 Técnico Logístico	\$80.000	\$800.000	36 Refrigerios	\$4.000	\$144.000	
		1 Secretaria	\$80.000	\$300.000				
Brindar atención psicológica a los diferentes grupos de jóvenes entre los 14 y 19 años de edad del Municipio de Quibdó sobre el embarazo en adolescentes.	Atención Psicológica por Demanda	1 Psicólogo especialista en salud mental de la niñez y la adolescencia (40) horas por semana	\$120.000	\$4.800.000	Espacio adecuado para la atención Psicológica	\$1.500.000	\$1.500.000	Facturas y Comprobantes de Pago
		1 Secretaria (40) horas por semana	\$30.000	\$1.200.000	Papelería			

<b>Aspecto</b>	<b>Valor Total</b>
Fase de Sensibilización	\$6.114.000
Fase de Capacitación	\$24.338.000
Fase de Formación	\$19.640.000
Fase de Atención Psicológica	\$7.500.000
<b>TOTAL</b>	<b>\$57.592.000</b>
+10% Administración	\$5.759.000
+5% Imprevisto	\$2.879.600
<b>TOTAL PARCIAL</b>	<b>\$66.230.000</b>
+19% de IVA	\$12.583.700
<b>VALOR TOTAL NETO</b>	<b>\$78.813.700</b>

## CRONOGRAMA

Fase	Actividad	Mes 1	Mes 2	Mes 3	Mes 4	Mes 5	Mes 6
Sensibilizar a grupos de jóvenes entre los 14 y 19 años de edad del Municipio de Quibdó sobre la importancia de la prevención del embarazo en adolescentes.	Campaña Empoderarme - Cuidarme						
	Infografía sobre la importancia de la prevención del embarazo adolescentes						
	Pasacalle						
	Cuña Radial						
Capacitar a jóvenes entre los 14 y 19 años de edad del Municipio de Quibdó sobre el embarazo, riesgos y formas de prevención para los adolescentes.	Obra de Teatro						
	Foro						
	Taller						
Formar líderes en los grupos de jóvenes entre los 14 y 19 años de edad del Municipio de Quibdó para la prevención del embarazo en adolescentes	Película reflexiva sobre la reflexión del embarazo						
	5 Talleres para la formación de líderes						
	Convivencia para Evaluar						
Brindar atención psicológica a los diferentes grupos de jóvenes entre los 14 y 19 años de edad del Municipio de Quibdó sobre el embarazo en adolescentes.	Atención Psicológica por Demanda						

## REFERENCIAS

- Alpizar, & Bernal. (2003). La Construcción Social de las Juventudes. *Ultima Decada*, 11(19), 105-123. doi:<https://dx.doi.org/10.4067/S0718-22362003000200008>
- Barrozo, & Pressiani. (Octubre de 2011). *Embarazo Adolescente entre 12 y 19 años*. Obtenido de [https://bdigital.uncu.edu.ar/objetos\\_digitales/5989/barrozo-mariela.pdf](https://bdigital.uncu.edu.ar/objetos_digitales/5989/barrozo-mariela.pdf)
- Bordignon. (2005). El desarrollo psicosocial de Eric Erikson. El diagrama. *Revista Lasallista de Investigación*, 2(2), 50-63.
- Congreso de la Republica. (21 de Enero de 2013). Ley 1616. Bogotá D.C., Colombia: Diario Oficial No. 48.680.
- Delval. (2008). *El desarrollo humano*. Madrid: Siglo XXI.
- Diaz. (2011). *Embarazo Adolescente*. Obtenido de [https://videlarivero.bdigital.uncu.edu.ar/objetos\\_digitales/5998/diaz-liliana.pdf](https://videlarivero.bdigital.uncu.edu.ar/objetos_digitales/5998/diaz-liliana.pdf)
- DNP. (30 de Mayo de 2015). *Observatorio Nacional de Familias*. Obtenido de <https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/Desarrollo%20Social/6.%20Boletin%20Familia%20Embarazo%20en%20la%20Adolescencia.pdf>
- Erikson. (1971). *Infância e sociedade*. Rio de Janeiro: Zahar Editores.
- Feixa. (2011). Past and present of adolescence in society: the ‘teen brain’ debate in perspective. *Neurosci Biobehav Rev*, 1634-164.

Freud. (1936). *The Writings of Anna Freud, Volume II: The Ego and the Mechanisms of Defense*. Londres: Hogarth Press Ltd.

García, & Parada. (2018). Construcción de Adolescencia: Una concepción histórica y social inserta en las políticas públicas. (U. d. Manizalez, Ed.) *Universitas Humanística*, 1(85), 348-373. doi.: <https://doi.org/10.11144/Javeriana.uh85.cach>

Hartmann. (2013). *Reflexiones sobre la violencia en la pubertad y adolescencia: V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en*. Buenos Aires: Universidad de Buenos Aires.

Julio, Vacarezza, Alvarez, & Sosa. (2011). Niveles de Atención, de Prevención y atención primaria de la salud. *Prensa Médica Latinoamericana*, 33(1), 11-14. Obtenido de <http://www.scielo.edu.uy/pdf/ami/v33n1/v33n1a03.pdf>

Lete, Lozano, Martínez, & Parrilla. (2001). *Manual de Salud Reproductiva en la Adolescencia* (Zaragoza ed., Vol. 1). Zaragoza, España: Sociedad Española de Contracepción. Recuperado el 11 de 02 de 2021, de [http://policlinicarampa.sld.cu/publico/embarazo\\_adolescencia.pdf](http://policlinicarampa.sld.cu/publico/embarazo_adolescencia.pdf)

Loredo, Vargas, Casas, González, & Gutiérrez. (20 de Noviembre de 2015). Embarazo adolescente: sus causas y repercusiones en la diada. *Revista Internacional de Información*, 223-229. Recuperado el 11 de 02 de 2021, de <https://www.redalyc.org/jatsRepo/4577/457750722016/457750722016.pdf>

Organización Mundial de la Salud. (31 de Enero de 2020). *El Embarazo en la Adolescencia*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/adolescent-pregnancy>

Organización Panamericana de la Salud. (2010). *Guía de Prevención del Embarazo en la Adolescencia en Guatemala*. Obtenido de [https://www.paho.org/gut/index.php?option=com\\_docman&view=download&category\\_slug=publications&alias=618-guia-de-prevencion-del-embarazo-en-la-adolescencia-en-guatemala&Itemid=518](https://www.paho.org/gut/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=publications&alias=618-guia-de-prevencion-del-embarazo-en-la-adolescencia-en-guatemala&Itemid=518)

Organización Panamericana de la Salud. (2010). *Indicadores Básicos en Salud: Quibdó*. Recuperado el 11 de 02 de 2021, de [https://www.paho.org/col/index.php?option=com\\_docman&view=download&category\\_slug=datos-y-estadisticas&alias=1192-ib-quibdo-2008&Itemid=688](https://www.paho.org/col/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=datos-y-estadisticas&alias=1192-ib-quibdo-2008&Itemid=688)

Organización Panamericana de la Salud. (28 de Febrero de 2018). *América Latina y el Caribe tienen la segunda tasa más alta de embarazo adolescente en el mundo*. Obtenido de [https://www.paho.org/col/index.php?option=com\\_content&view=article&id=2906:america-latina-y-el-caribe-tienen-la-segunda-tasa-mas-alta-de-embarazo-adolescente-en-el-mundo&Itemid=551](https://www.paho.org/col/index.php?option=com_content&view=article&id=2906:america-latina-y-el-caribe-tienen-la-segunda-tasa-mas-alta-de-embarazo-adolescente-en-el-mundo&Itemid=551)

Osoria, Macías, Sánchez, & Hurtado. (Mayo - Junio de 2014). Una Nueva Visión Teórica del Embarazo en la Adolescencia. (U. d. Guantánamo, Ed.) *Revista de Información Científica*, 85(3), 571-580. Recuperado el 11 de 02 de 2021, de <https://www.redalyc.org/pdf/5517/551757675017.pdf>

Pérez, Aguilar, & Viquez. (2008). Construcción social de la juventud y el papel percibido de los medios desde la perspectiva de los jóvenes. *Actualidades en psicología*, 22(109), 43-66.

Profamilia. (2015). *Encuesta Nacional de Demografía y Salud*. Obtenido de <https://profamilia.org.co/wp-content/uploads/2019/05/ENDS-2015-TOMO-II.pdf>

Profamilia. (Junio de 2018). *Determinantes del Embarazo en Adolescentes en Colombia: Explicando las causas de las causas*. Obtenido de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/informe-determinantes-sociales-embarazo-en-adolescente.pdf>

Reyes, & Gonzalez. (2014). Elementos teóricos para el análisis del embarazo adolescente. *Revista Latinoamericana de Sexualidad, Salud y Sociedad*.

Rodriguez. (Enero - Junio de 2008). Factores de Riesgo para Embarazo Adolescente. (U. P. Bolivariana, Ed.) *Medicina UPB*, 27(1), 47-58. Recuperado el 11 de 02 de 2021, de <https://www.redalyc.org/pdf/1590/159013072007.pdf>

UNICEF. (2002). *La Adolescencia: Una Etapa Fundamental*. Obtenido de [https://www.unicef.org/pub\\_adolescence\\_sp.pdf](https://www.unicef.org/pub_adolescence_sp.pdf)

Vygotsky. (178). *La mente en la sociedad: El desarrollo de los procesos psicológicos superiores*. Barcelona: Editorial Critica.